


























Lundi 2 novembre	Mardi 3 novembre	Jeudi 5 novembre	Vendredi 6 novembre
Salade rouge et <b>or</b> Parmentier de légumes Fromage blanc 	Potage Roti porc   Fruit	<b>Menu</b> ☼ Carottes/Panais Omelette gruyère  	Quiche   à la crème Salade de fruits
Lundi 9 novembre	Mardi 10 novembre	Jeudi 12 novembre	Vendredi 13 novembre
 Curry de légumes aux pois chiches et au boulgour Tartine fromage fruit	 vinaigrette Steak haché  Crème Lionel	<b>Menu</b> ☼  Sauté de veau vapeur  Fruit	Salade endives  Ratatouille / riz Compote
Lundi 16 novembre	Mardi 17 novembre	Jeudi 19 novembre	Vendredi 20 novembre
 Couscous de légumes Fromage blanc sucré	Salade de lentilles Côte de porc vichy   Fruit	<b>Menu</b> ☼   lentilles 	Macédoine de légumes / œuf  Gratin  Fruit
Lundi 23 novembre	Mardi 24 novembre	Jeudi 26 novembre	Vendredi 27 novembre
Salade de choux/raisins Spaghettis végétarien 	<b>Menu</b> ☼  Sauté bœuf  Crème Lionel	Sardines Sauté dinde Haricots beurre Fromage blanc/coulis de fruits	Salade endives / dés de gruyère Choucroute de poisson 

**Menu ☼ :** Provenance des produits : circuit court, Bœuf, veau, : EARL Abry Leugny, Pain (farine bio): Ouanne, Saucisses (porc Label Rouge): D.Cuvillier Moulin/Ouanne, œufs, légumes, produits laitiers, légumineuses, céréales : Déjeuner sur l'herbe Toucy

Produits issus de l'agriculture biologique : œufs, légumes, produits laitiers, légumineuses, céréales, bœuf, veau.

**Menus susceptibles de changement suivant l'approvisionnement**



Si vous souhaitez participer à l'élaboration des menus rendez-vous à la mairie le 3 NOVEMBRE à 16H 15

Si vous avez des suggestions concernant les menus, vous pouvez les envoyer à l'adresse mail de la mairie ; [mairie.diges@wanadoo.fr](mailto:mairie.diges@wanadoo.fr) ou les déposer dans la boîte aux lettres de la mairie.